

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΔΕ ΔΡΑΜΑΣ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2020**

ΤΡΙΤΗ 4/2/2020	Αποδέχομαι τη διαφορετικότητα	Ευανθία Τάζογλου, Σύμβουλος Ψυχολόγος Ερμόλαος Ψαριανός, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
ΤΕΤΑΡΤΗ 5/2/2020	Αναγνωρίζω τις δεξιότητές μου	Ερμόλαος Ψαριανός, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
ΠΕΜΠΤΗ 6/2/2020	Το άγχος στη ζωή μας...	Ευανθία Τάζογλου, Σύμβουλος Ψυχολόγος
ΔΕΥΤΕΡΑ 10/2/2020	Δεξιότητες εξεύρεσης εργασίας I	Ερμόλαος Ψαριανός, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
ΤΡΙΤΗ 11/2/2020	Το άγχος στη ζωή μας... μπορεί να γίνει σύμμαχός μας;	Ευανθία Τάζογλου, Σύμβουλος Ψυχολόγος
ΤΕΤΑΡΤΗ 12/2/2020	Δεξιότητες εξεύρεσης εργασίας II	Ερμόλαος Ψαριανός, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
ΠΕΜΠΤΗ 13/2/2020	Το φαινόμενο της κατάθλιψης στη σημερινή εποχή: Μορφές, συμπτώματα, αίτια	Ευανθία Τάζογλου, Σύμβουλος Ψυχολόγος
ΤΡΙΤΗ 18/2/2020	Συνυπάρχω με τους άλλους I	Ευανθία Τάζογλου, Σύμβουλος Ψυχολόγος Ερμόλαος Ψαριανός, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
ΤΕΤΑΡΤΗ 19/2/2020	Μαθαίνω να βάζω στόχους στη ζωή μου	Ερμόλαος Ψαριανός, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
ΠΕΜΠΤΗ 20/2/2020	Το φαινόμενο της κατάθλιψης στη σημερινή εποχή: Τρόποι αντιμετώπισης	Ευανθία Τάζογλου, Σύμβουλος Ψυχολόγος
ΔΕΥΤΕΡΑ 24/2/2020	Μαθαίνω να αναγνωρίζω τους ρόλους στη ζωή μου	Ερμόλαος Ψαριανός, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
ΤΡΙΤΗ 25/2/2020	Συνυπάρχω με τους άλλους II	Ευανθία Τάζογλου, Σύμβουλος Ψυχολόγος

ΤΕΤΑΡΤΗ 26/2/2020	Προβληματισμοί – ελεύθερη συζήτηση	Ερμόλαος Ψαριανός, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
ΠΕΜΠΤΗ 27/2/2020	Προβληματισμοί-Ελεύθερη συζήτηση	Ευανθία Τάζογλου, Σύμβουλος Ψυχολόγος