

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

ΣΚΟΠΟΣ: Να είναι σε θέση οι εκπαιδευόμενοι να προσφέρουν αποτελεσματική βοήθεια με ασφάλεια ,σε οποιοδήποτε έκτακτο περιστατικό χρειαστεί, μέχρι να έρθουν οι αρμόδιες υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης.



ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΩΗΣ

ΣΤΟΧΟΙ

- ✓ Ασφαλής προσέγγιση θύματος που έχει καταρρεύσει
- ✓ Εφαρμογή θωρακικών συμπίεσεων και εμφυσήσεων διάσωσης
- ✓ Τοποθέτηση σε θέση ανάνηψης αναίσθητου θύματος που αναπνέει
- ✓ Αντιμετώπιση πνιγμονής

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Περίπου 700.000 καρδιακές ανακοπές
ανά έτος στην Ευρώπη.

5 - 10% παίρνουν εξιτήριο από το νοσοκομείο.

Η εφαρμογή ΚΑΡΤΠΑ πριν από την άφιξη
εξειδικευμένης βοήθειας
είναι ζωτικής σημασίας.

Η έγκαιρη αναζωογόνηση (εντός 1-2 λεπτών)
μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα επιβίωση > 60%.

Σε ποιόν γίνεται η αναζωογόνηση

Η αναζωογόνηση γίνεται σε άτομα που :

- Δεν αντιδρούν
- Δεν αναπνέουν

δηλαδή σε άτομα με
ανακοπή

Πόσο συχνά θα μας τύχει;
2-3 φορές στον καθένα μας



Σε ποιους θα συμβεί;;
80% σε άτομα από το περιβάλλον μας

ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

◎ ΕΠΙΒΑΛΛΕΤΑΙ ΝΑ ΕΚΤΕΛΕΙΤΑΙ

- Αμέσως
- Χωρίς διακοπή
- Στον τόπο του συμβάντος

◎ ΠΡΟΥΠΟΘΕΤΕΙ

- Ύπτια θέση
- Σκληρή επιφάνεια

ΤΑ ΛΕΠΤΑ ΜΕΤΡΑΝΕ

Ο χρόνος που απαιτείται για την πρόκληση ανεπανόρθωτων εγκεφαλικών βλαβών από τη στιγμή που θα σταματήσει η καρδιακή λειτουργία είναι περίπου **4 min.**

Η ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΤΟΥ
ΑΤΟΜΟΥ ΘΑ
ΕΞΑΡΤΗΘΕΙ ΑΠΟ
ΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ
ΔΡΑΣΗΣ



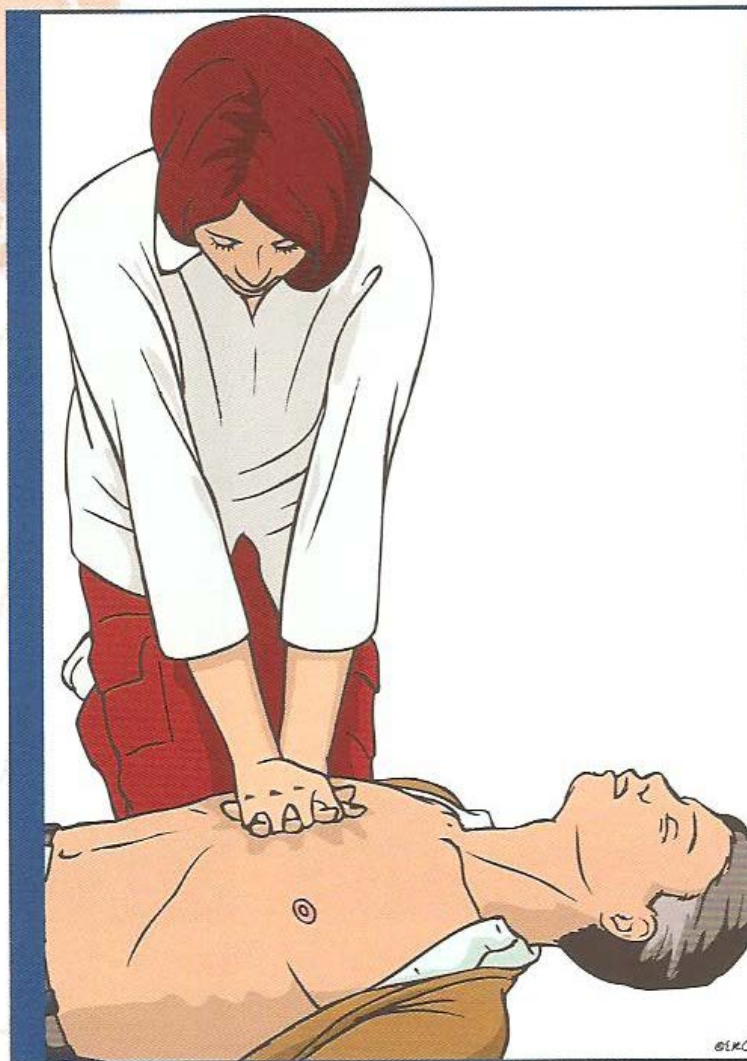
ΑΝΑΚΟΤΗ

Είναι η αιφνίδια διακοπή της καρδιακής παροχής
με αποτέλεσμα:

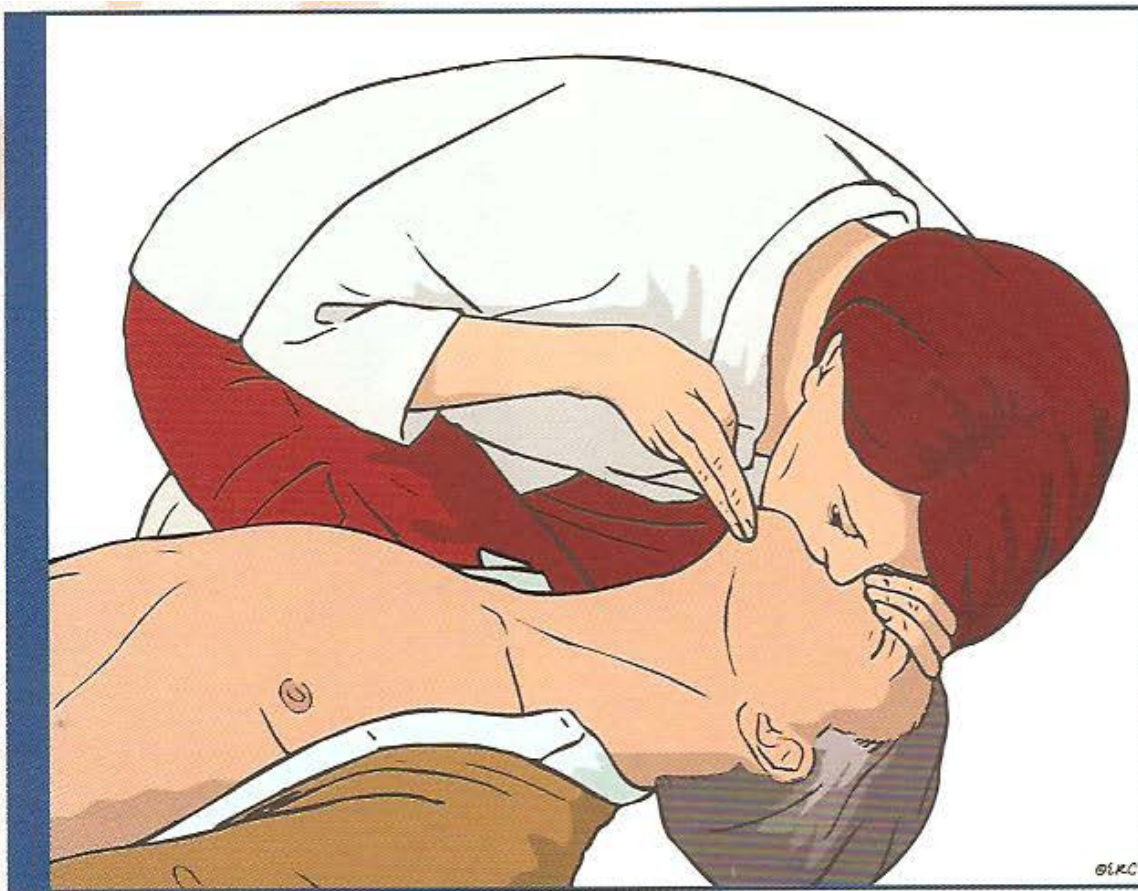
1. Διακοπή της αιμάτωσης του εγκεφάλου
2. Απώλεια των αισθήσεων

Βασική Υποστήριξη της Ζωής

Τα δύο κύρια στοιχεία της βασικής υποστήριξης της ζωής είναι:



Θωρακικές συμπίεσεις



Αναπνοές διάσωσης

ΣΕΙΡΑ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ (ΚΑΡΠΑ)



1. Ελέγξτε τις αισθήσεις: «Είσαι καλά»; και **Καλέστε βοήθεια**



2. **Ανοίξτε τον αεραγωγό:**
(σηκώστε το πηγούνι τεντώστε το κεφάλι)



3. Ελέγξτε για φυσιολογική αναπνοή για 10''
(ΔΕΙΤΕ, ΑΚΟΥΣΤΕ, ΝΙΩΣΤΕ)



4. Τηλεφωνήστε στο 166 ή στο 112.
Αν δεν υπάρχει φυσιολογική αναπνοή



5. Κάντε **30 Στερνικές Συμπιέσεις (Σ.Σ.)**



6. Δώστε **2 Εμφυσήσεις (Εμ.)** διαδοχικά

7. Συνεχίστε κάνοντας κύκλους **30 Σ.Σ. : 2 Εμ.** μέχρι να δείτε σημεία αντίδρασης.

ΑΠΩΛΕΙΑ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ

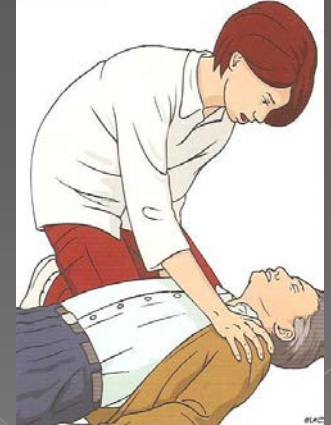
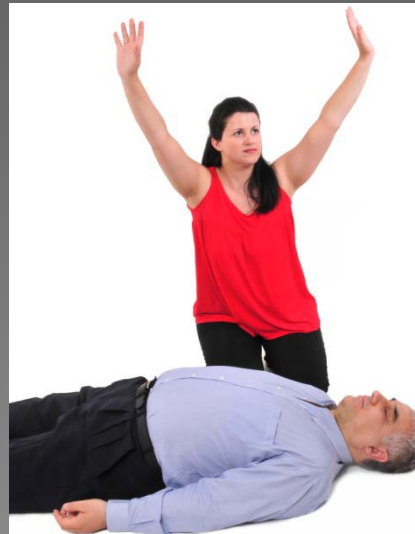
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:

1. Βεβαιωθείτε ότι είστε ασφαλής



2. Επιβεβαιώστε την απώλεια αισθήσεων φωνάζοντας: **“Είσαι καλά;”** (Αν το άτομο δεν αντιδρά)

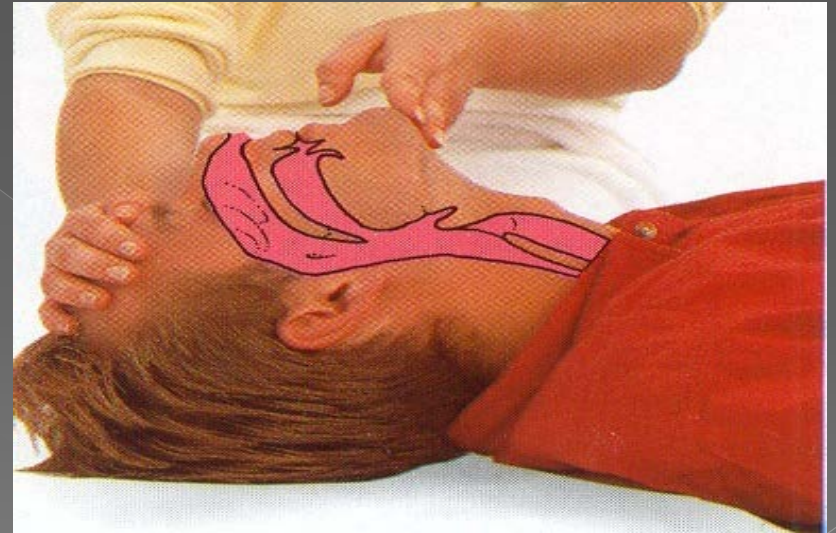
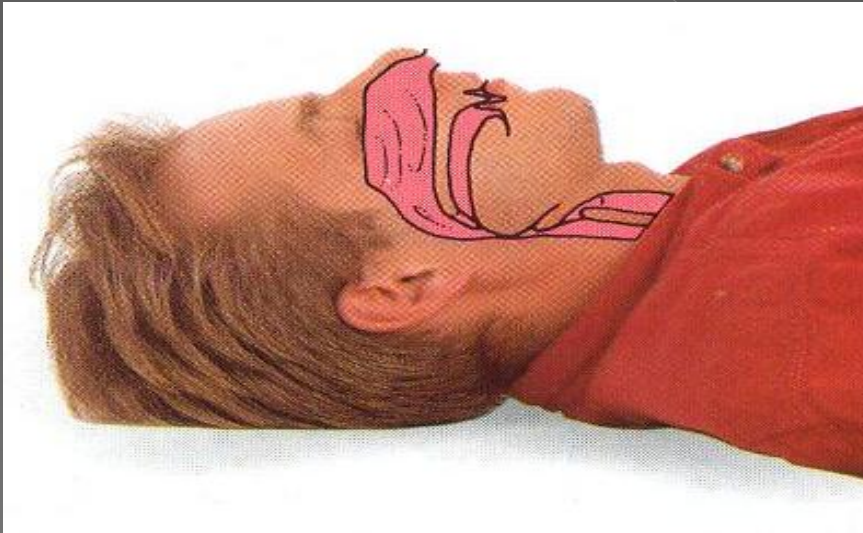
3. Ζητείστε βοήθεια



ΑΠΩΛΕΙΑ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:

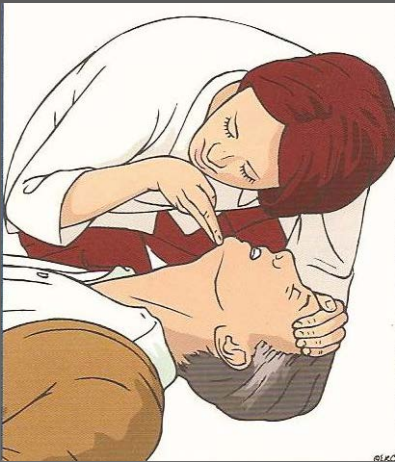
4. Ανοίξτε τον αεραγωγό



ΑΠΩΛΕΙΑ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:

5. Ελέγξτε αν υπάρχει φυσιολογική αναπνοή



«ΒΛΕΠΩ, ΑΚΟΥΩ, ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ»
όχι περισσότερο απο 10 δευτερόλεπτα πριν αποφασίσετε
ότι το θύμα δεν αναπνέει φυσιολογικά.

6. ΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙ: Τοποθετήστε το θύμα σε ΘΕΣΗ ΑΝΑΝΗΨΗΣ.

ΘΕΣΗ ΑΝΑΝΗΨΗΣ (ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ)



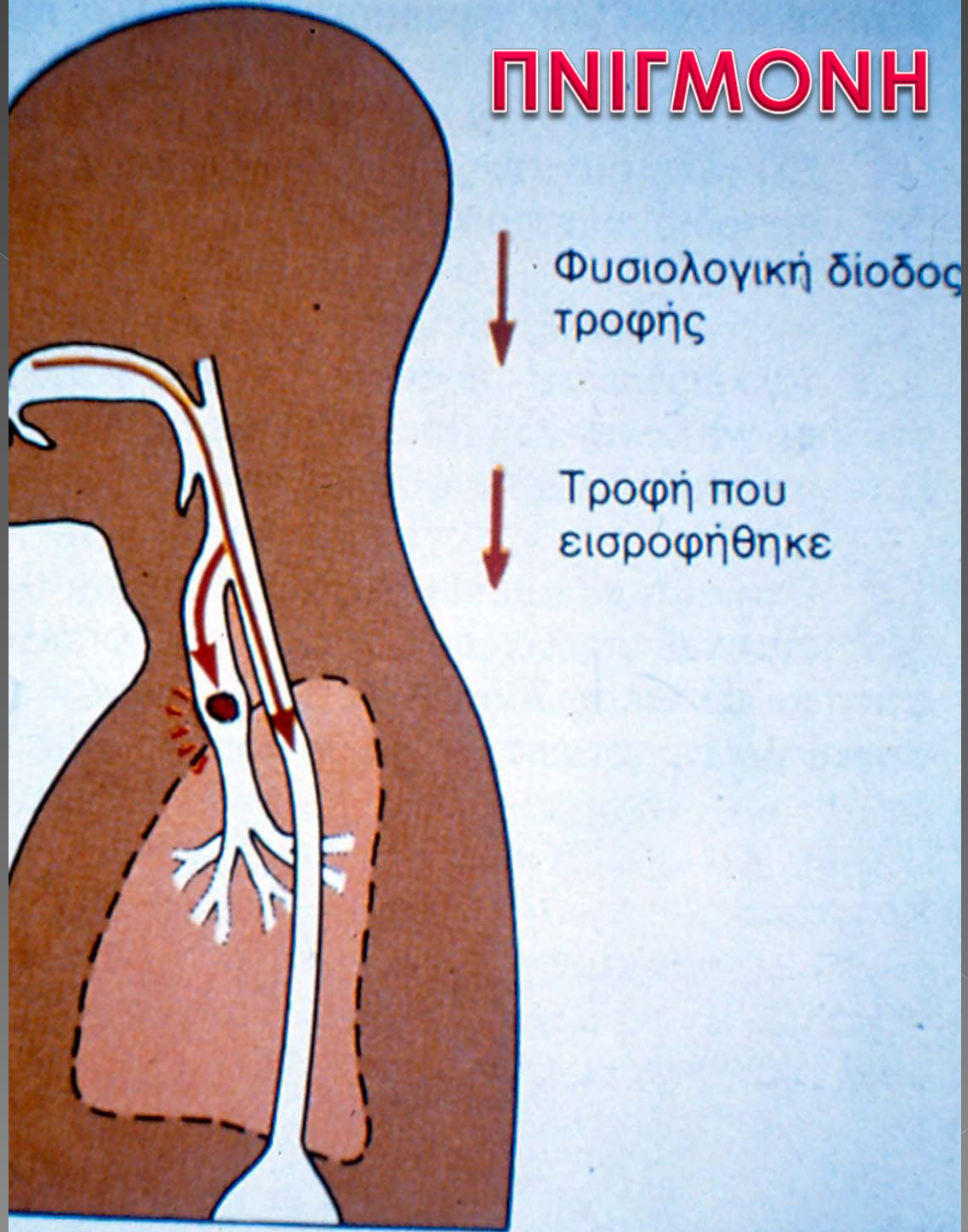
ΘΕΣΗ ΑΝΑΝΗΨΗΣ (ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ)

Οι πάσχοντες χωρίς αισθήσεις τοποθετούνται σ' αυτήν τη θέση η οποία:

- Εμποδίζει τη γλώσσα να πέσει στο πίσω μέρος του λαιμού
- Επιτρέπει στα υγρά να ρέουν έξω από το στόμα
- Το κεφάλι, ο λαιμός και η πλάτη παραμένουν σε ευθεία γραμμή



ΠΝΙΓΜΟΝΗ





ΠΝΙΓΜΟΝΗ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΑ (ΠΑΝΩ ΑΠΟ 8 ΕΤΩΝ)

1. Παροτρύνετε το θύμα να βήξει

2. Δώστε 5 χτυπήματα στην πλάτη:
με τη βάση του ενός χεριού
ανάμεσα στις ωμοπλάτες



3. Κάντε 5 κοιλιακές ωθήσεις
(Heimlich)



4. Συνεχίστε εναλλάσσοντας 5 χτυπήματα
στην πλάτη με 5 κοιλιακές ωθήσεις, μέχρι να βγει
το ξένο σώμα ή το θύμα να χάσει τις αισθήσεις του

(Αν δεν βγει σε 3 κύκλους καλέστε το 166)



2. 3. 2018 19:51



2. 3. 2018 19:51



Αόριτο όρθε

αορ.	α	α	α
πρ.	πρ	πρ	πρ
αορ.	αορ	αορ	αορ
αορ.	αορ	αορ	αορ

Προϊστορία

Εποχή του Αίλου

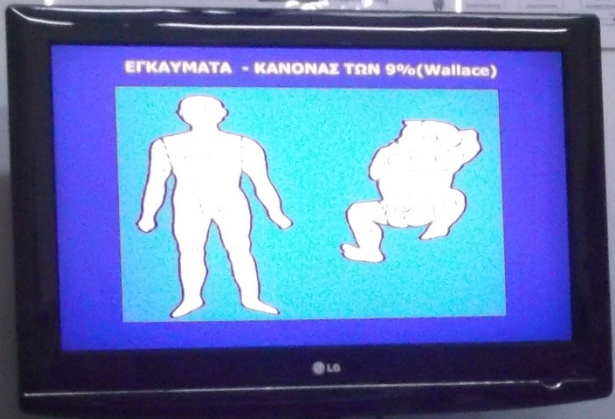
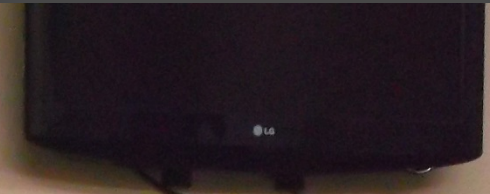
Προϊστορία

Εποχή του Ελάφι

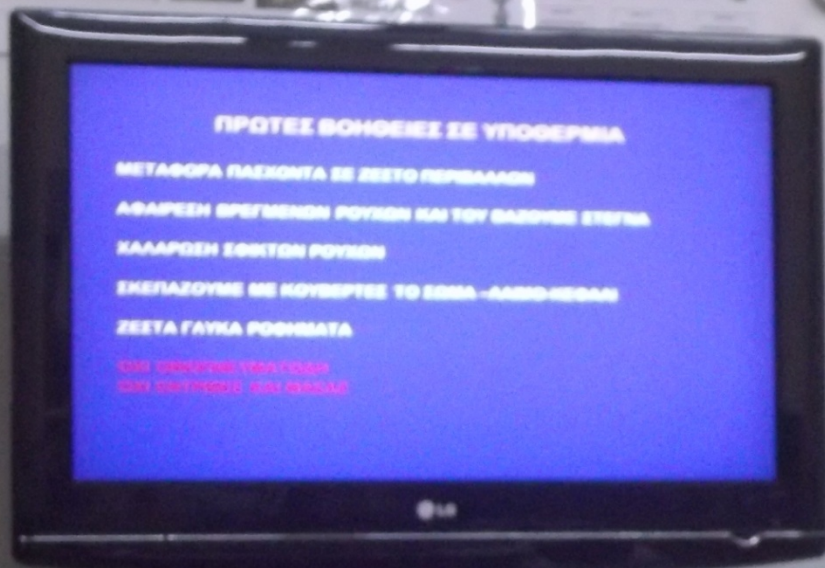
Προϊστορία

Εποχή του Χελού

1. Διαμόρφωση του ανθρώπου
2. Εποχή του Αίλου
3. Εποχή του Ελάφι
4. Εποχή του Χελού



16. 3. 2018 19:23



ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΠΛΕΚΟΝΤΑ ΣΕ ΖΕΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΒΡΕΓΜΕΝΩΝ ΡΟΥΣΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥ ΒΑΘΥΣΣΕ ΣΤΕΓΝΑ

ΚΑΛΑΡΘΕΝ ΕΞΩΚΤΩΝ ΡΟΥΣΩΝ

ΕΚΕΠΑΖΟΥΜΕ ΜΕ ΚΟΥΒΕΡΤΕΣ ΤΟ ΣΩΜΑ -ΛΑΒΟ-ΜΕΘΑΝ

ΖΕΣΤΑ ΓΑΥΚΑ ΡΟΥΣΩΜΑΤΑ

ΣΩΜΑ ΚΟΥΒΕΡΤΕΣ ΤΕΛΕΤΕΣ
ΣΩΜΑ ΚΟΥΒΕΡΤΕΣ ΣΩΜΑ ΚΟΥΒΕΡΤΕΣ



16. 3. 2018 20:10



23. 3. 2018 19:47



23. 3. 2018 19:52



23. 3. 2018 19:53



23. 3. 2018 19:56



23. 3. 2018 19:57





18. 5. 2018 18:34



18. 5. 2018 18:40





18. 5. 2018 18:52



18. 5. 2018 18:53



18. 5. 2018 19:01