

Ποιότητα ζωής στην τρίτη ηλικία

«...το γήρας είναι πείραμα της φύσης, αλλά και μια βασική πλευρά της ανθρώπινης εμπειρίας. Μακάρι οι ερευνητές να κερδίσουν σε γνώσεις, τόσο από το πείραμα, όσο και από την εμπειρία».

Myerson et al, 1990

ΣΔΕ Δράμας
2017

Σκοπός της εργασίας

Η παρούσα διαθεματική εργασία έχει ως στόχο να μελετήσει:

- τη ποιότητα ζωής των ατόμων της τρίτης ηλικίας με βάση σημαντικούς τομείς της ζωής τους.
- το βαθμό ικανοποίησης των ατόμων της τρίτης ηλικίας από τη ζωή τους.

Η έννοια Ποιότητα Ζωής

Η ποιότητα ζωής θεωρείται έννοια αλληλένδετη με τη σωματική και ψυχική υγεία του ατόμου. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ) ορίζεται ως «η υποκειμενική αντίληψη που έχει το άτομο για τη θέση του στη ζωή, μέσα στα πλαίσια των συγκεκριμένων αξιών της κοινωνίας στην οποία ζει, σε συνάρτηση με τις προσωπικές του αξίες, τους στόχους και τις προσδοκίες του».

Βασικοί δείκτες ποιότητας ζωής

- **Κοινωνικοί και Δημογραφικοί Δείκτες**

- Ηλικία, φύλο, καταγωγή, εκπαίδευση, εργασία, οικονομικοί πόροι, ταμείο ασφάλισης, οικογενειακή κατάσταση, συνθήκες κατοικίας, σταθερότητα διαμονής.

- **Σωματική υγεία**

- χρόνια προβλήματα υγείας

- **Ψυχική Υγεία**

- Θετικά συναισθήματα, σκέψη, μνήμη, συγκέντρωση, ύπνος & ανάπαυση

- **Επίπεδο ανεξαρτησίας**

- χρόνια εξάρτηση από φάρμακα, προβλήματα κινητικότητας

Βασικοί δείκτες ποιότητας ζωής

- **Σχέσεις**
 - Οικογενειακές σχέσεις, κοινωνικές σχέσεις
- **Διαχείριση ελεύθερου χρόνου**
- **Περιβάλλον**
 - Ασφάλεια από εξωτερικούς κινδύνους και αίσθημα ασφάλειας στη γειτονιά
 - Προσβασιμότητα σε υπηρεσίες υγείας και κοινωνικής πρόνοιας

Έρευνα

Ερωτηματολόγιο
Συνεντεύξεις

μονάδες περίθαλψης
και φροντίδας ηλικιωμένων

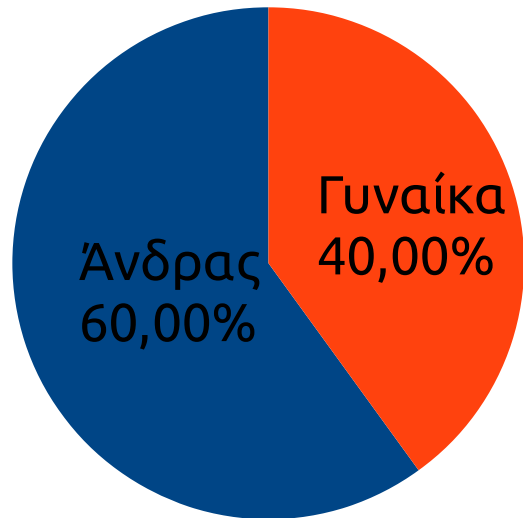
καφεενεία

χορωδία Ωδείου
του Δήμου Δράμας

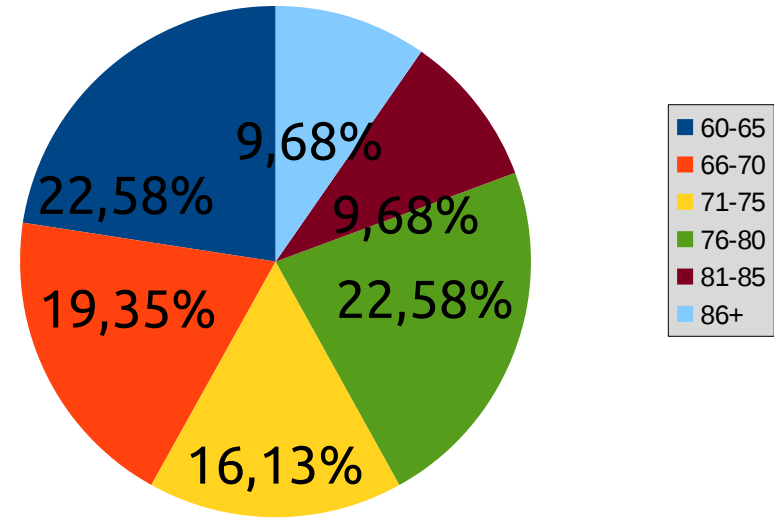
Νοέμβριος 2016
Μάιος 2017

Προφίλ του δείγματος

Φύλο

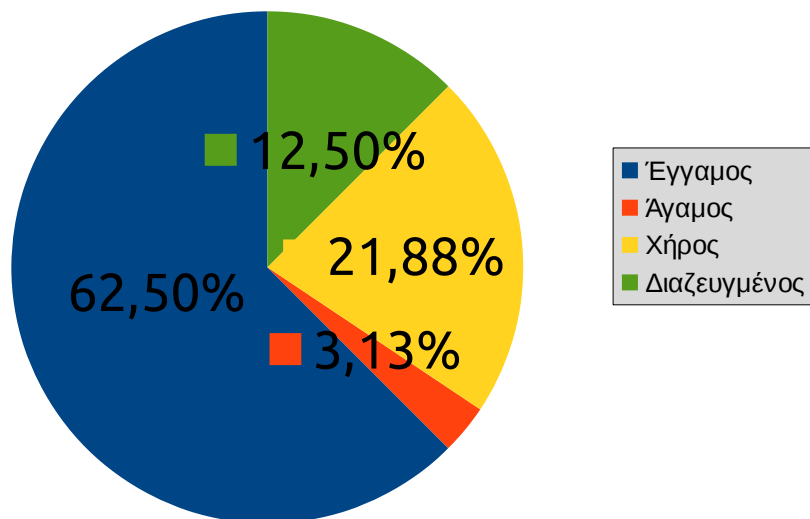


Ηλικία

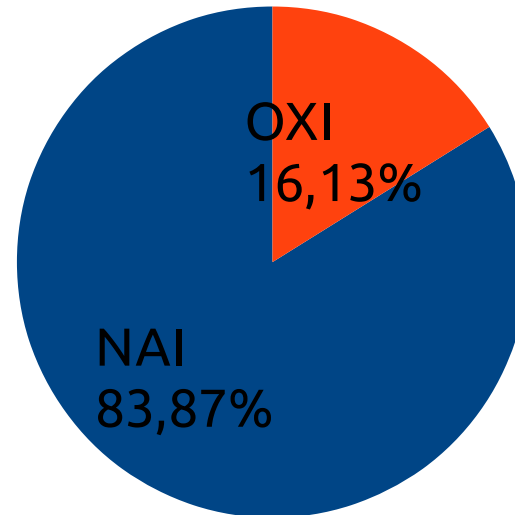


Προφίλ του δείγματος

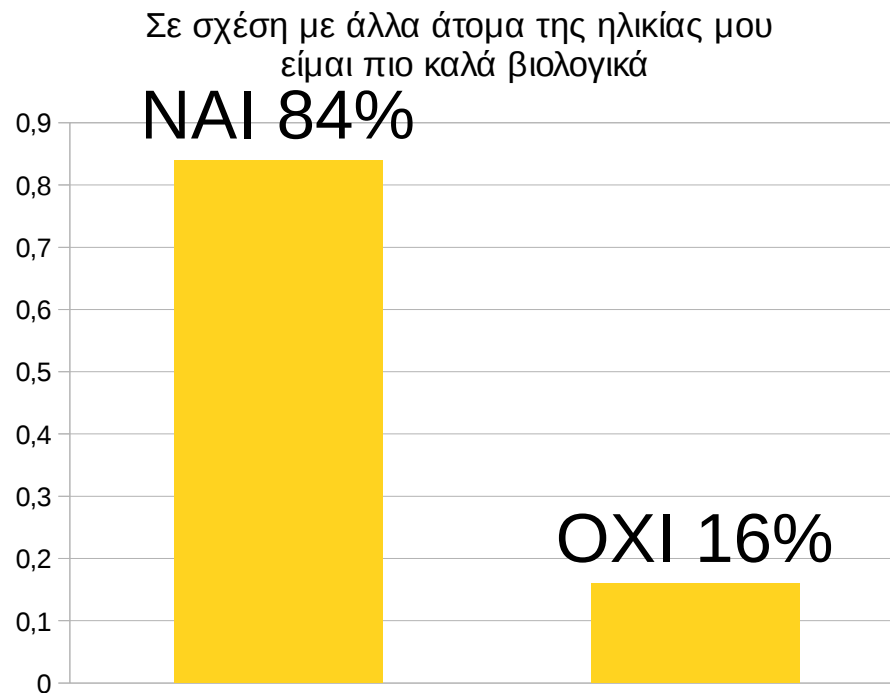
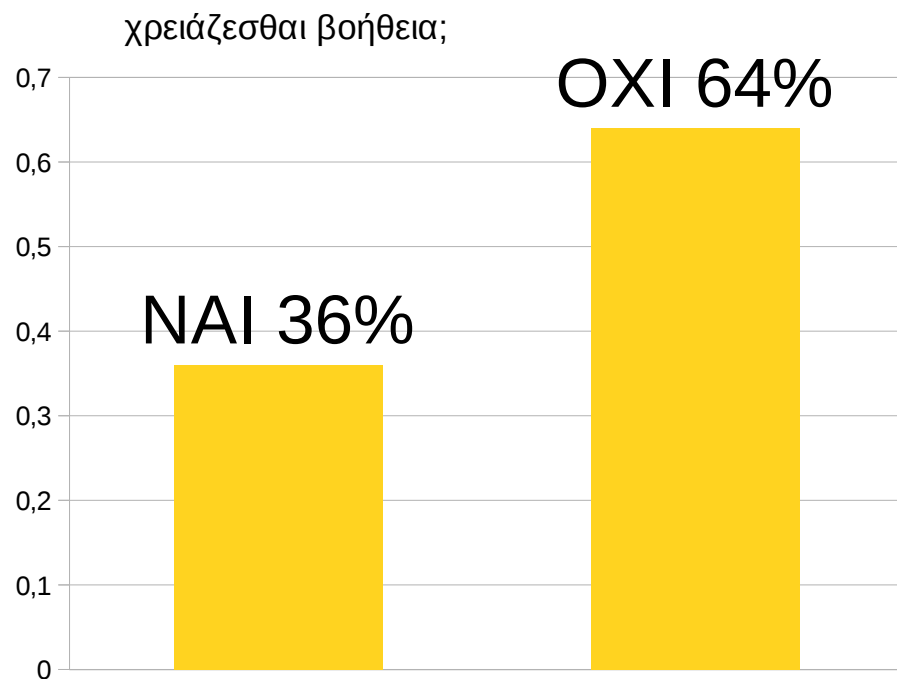
Οικογενειακή κατάσταση



Συνταξιούχος

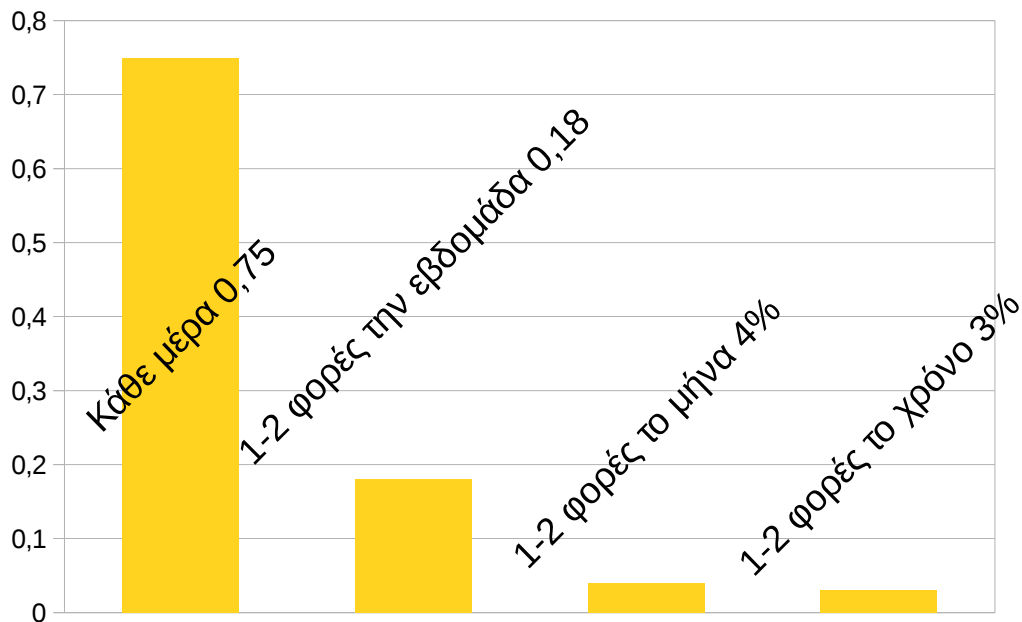


Υγεία και Λειτουργικότητα

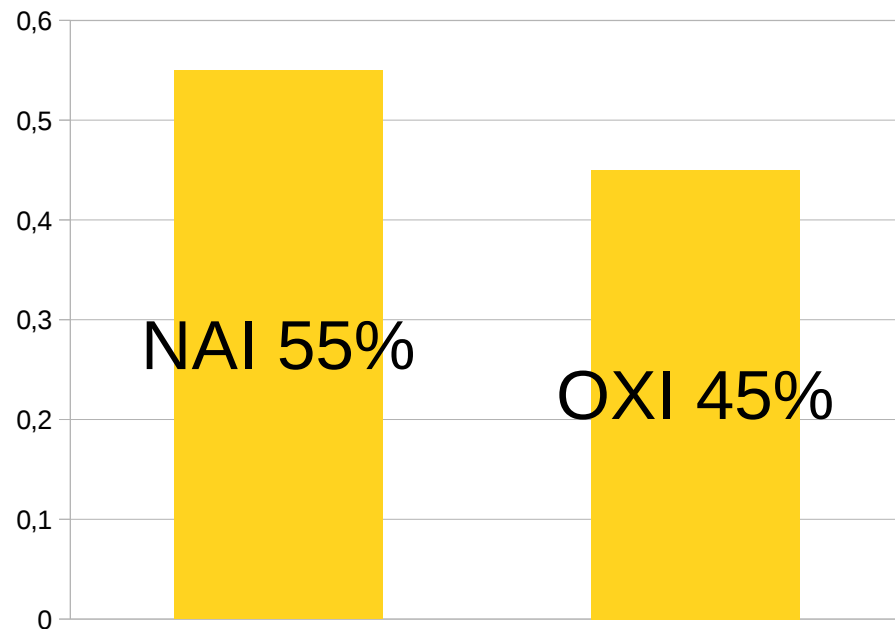


Σχέσεις με Οικογένεια και Φίλους

πόσο συχνά βλέπετε τα παιδιά σας;

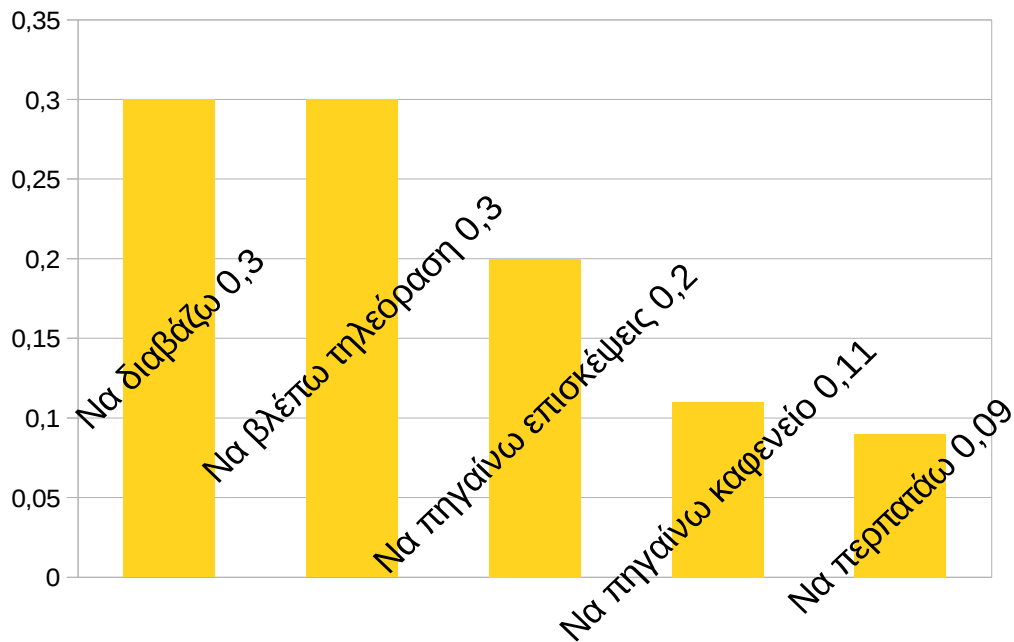


Είστε μέλος σε κάποιο σύλλογο ή ομάδα;

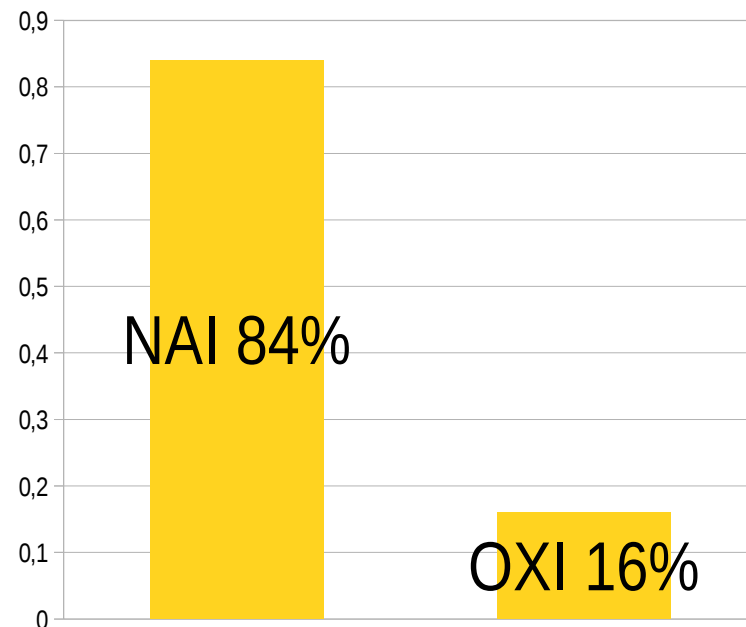


Σχέσεις με Οικογένεια και Φίλους

Τι σας αρέσει να κάνετε στον ελεύθερο χρόνο σας;

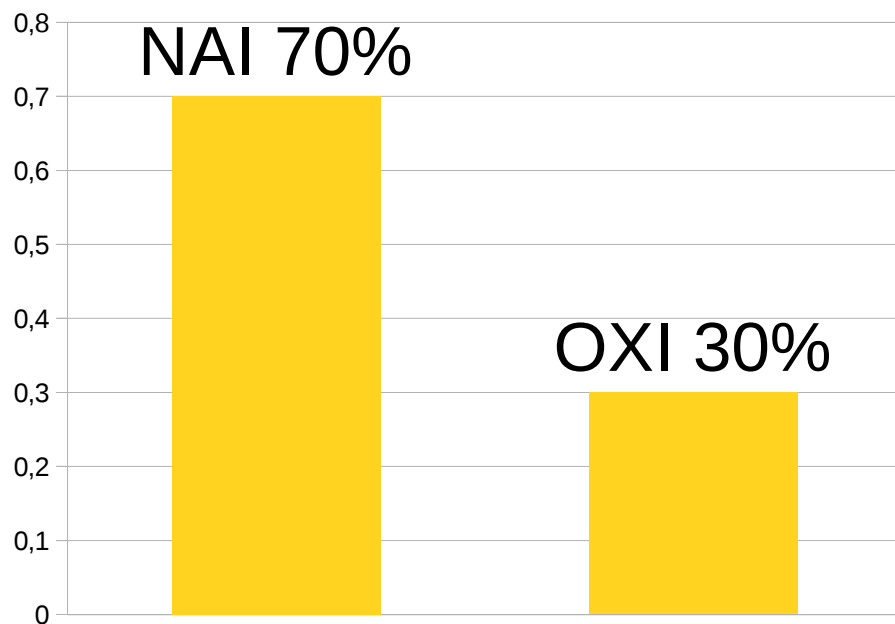


Έχετε κάποιο άτομο να μοιράζεστε τις ανησυχίες και τους φόβους σας;

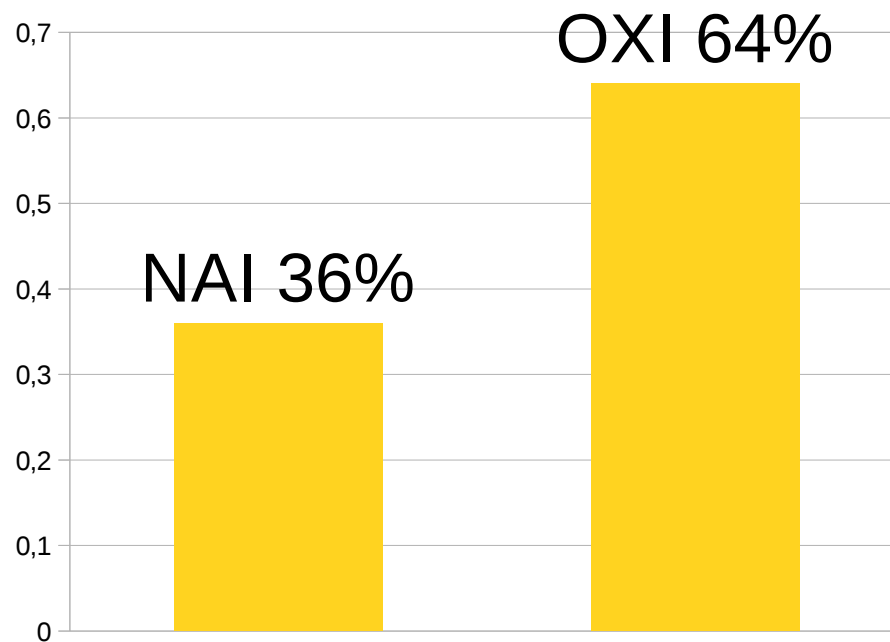


Περιβάλλον

Νοιώθετε ασφαλείς όταν μένετε μόνοι σας;

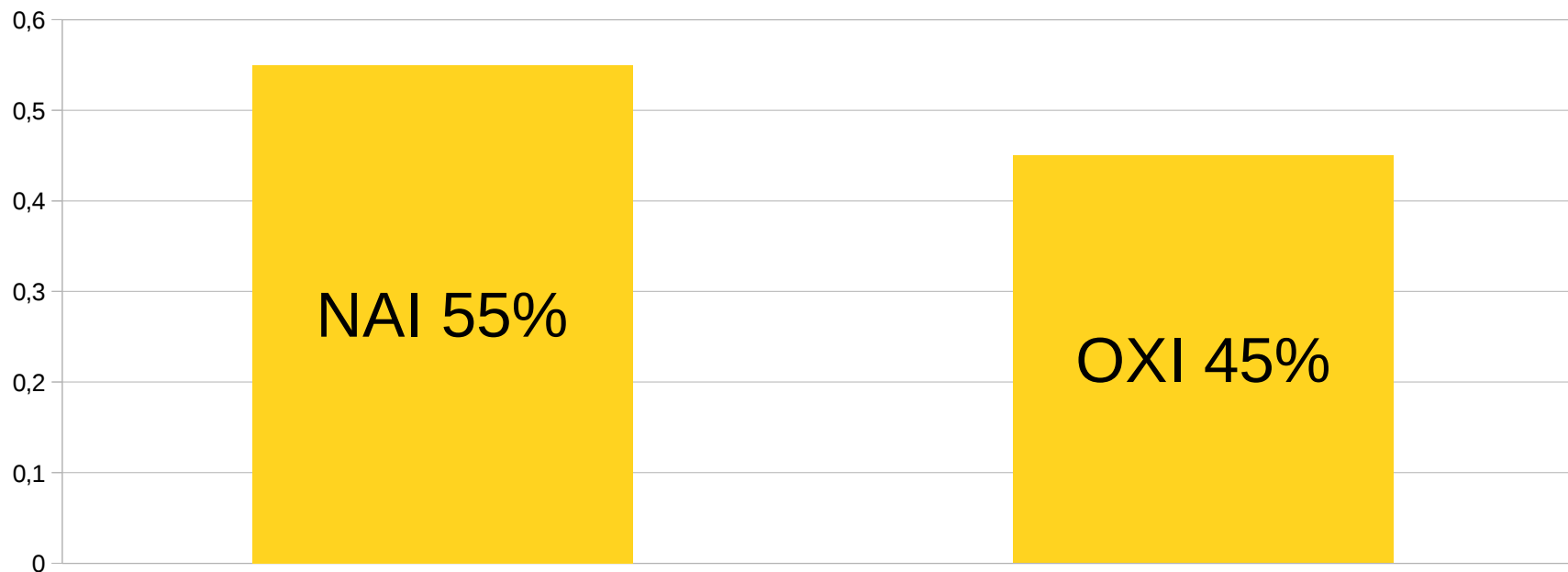


Είστε ικανοποιημένοι από το σύστημα υγείας;

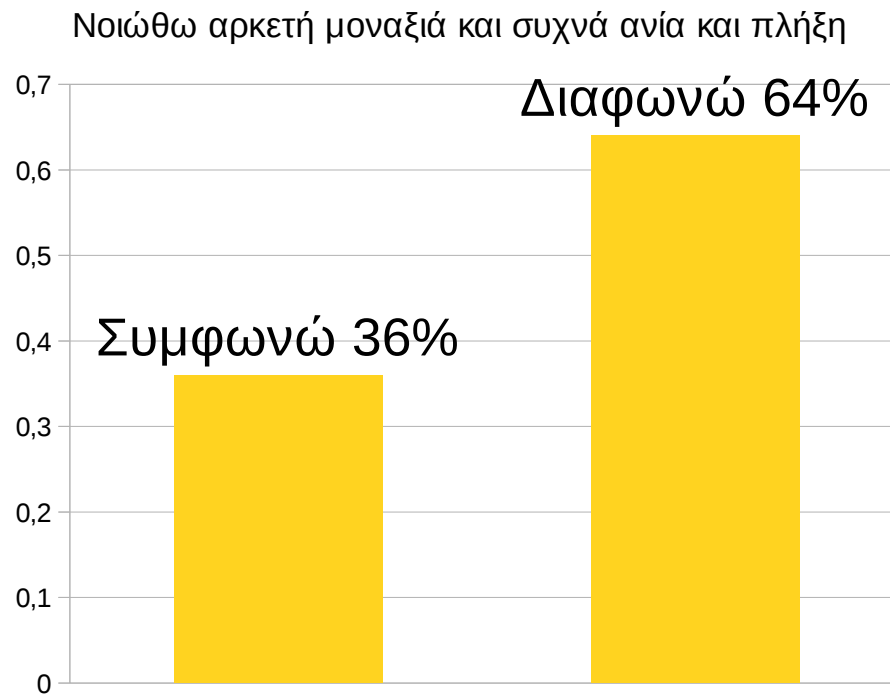
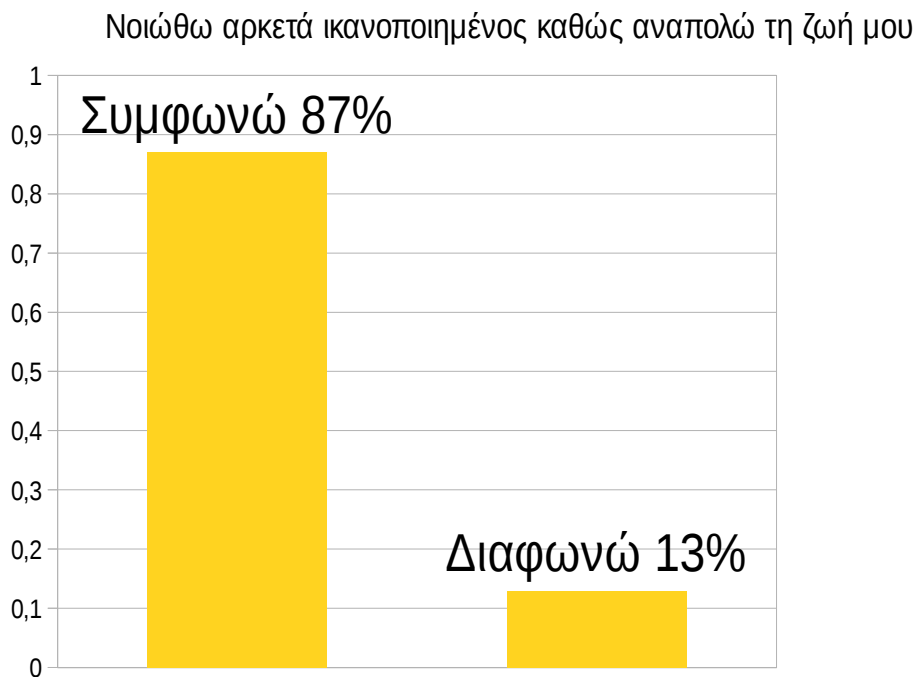


Περιβάλλον

Είστε ικανοποιημένοι από την σύνταξή σας;

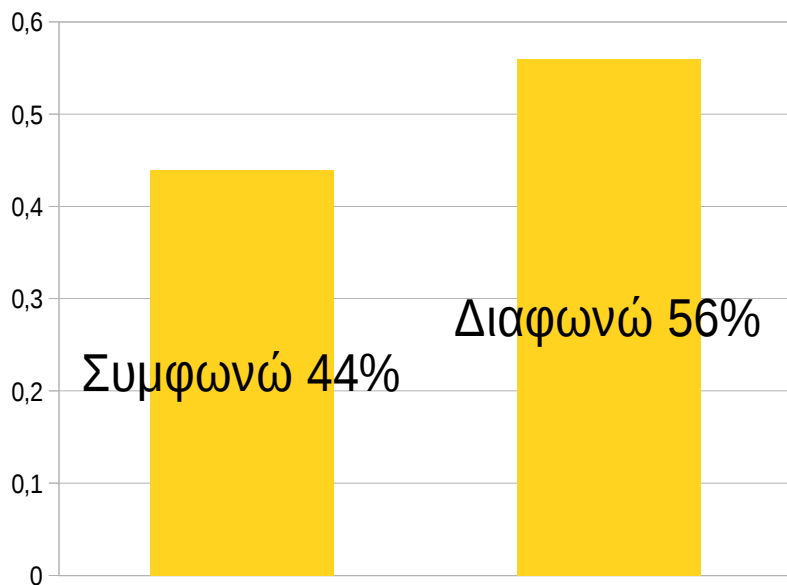


Ικανοποίηση από τη ζωή

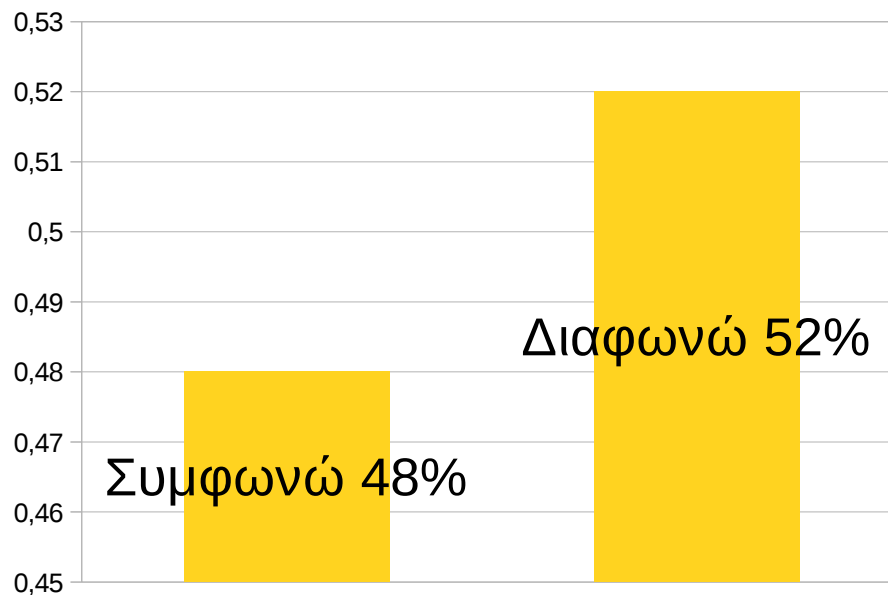


Ικανοποίηση από τη ζωή

Τα πράγματα δείχνουν να είναι καλύτερα από όσα πίστευα πως θα είναι σε αυτή την ηλικία

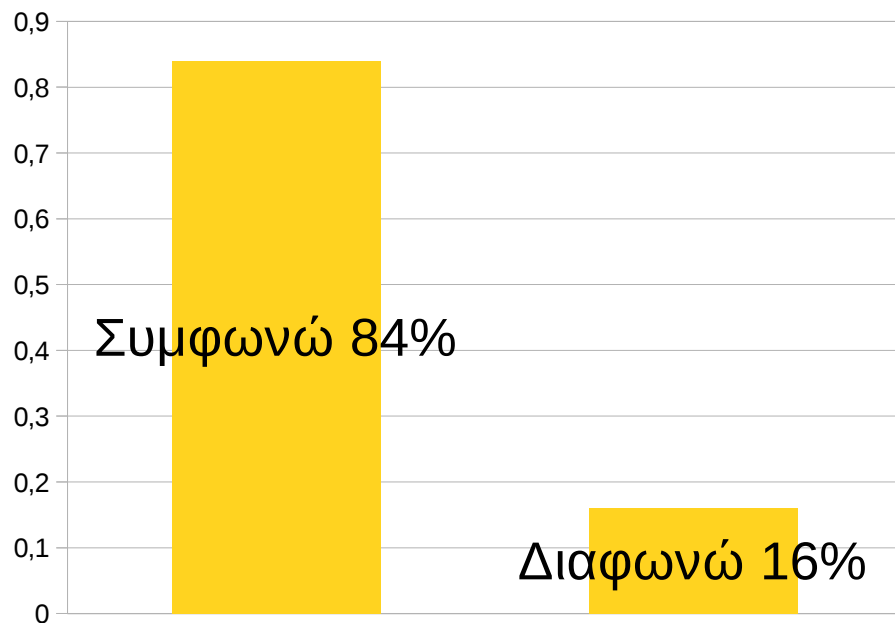


Κάνω σχέδια για πράγματα που θα κάνω σε ένα μήνα ή σε έχνα χρόνο από τώρα

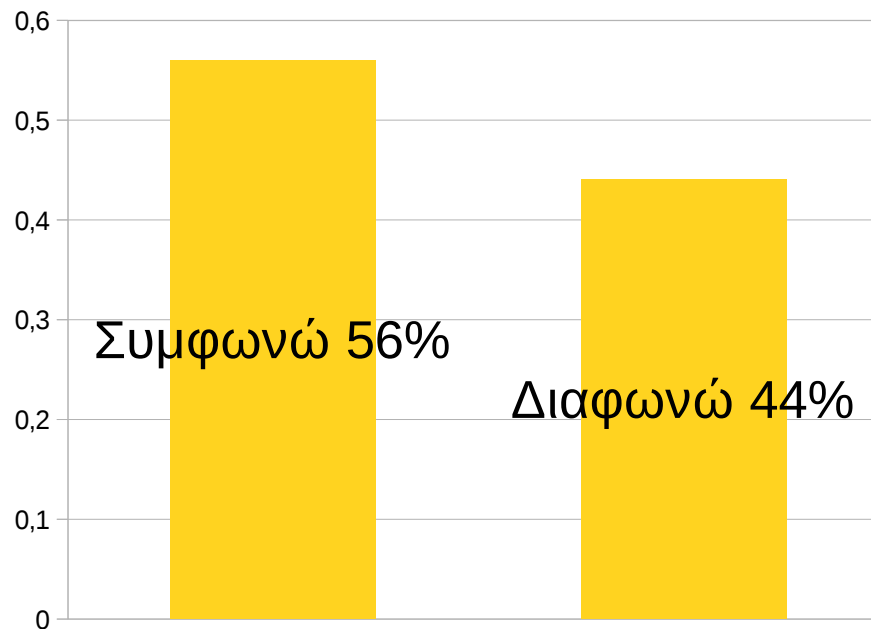


Ικανοποίηση από τη ζωή

Νοιώθω ακόμα ενεργητικός και χρήσιμος



Έχω μετανιώσει για πράγματα που έχω κάνει στη ζωή μου



Συμπεράσματα

Η ποιότητα ζωής των ατόμων τρίτης ηλικίας εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από:

- ✓ Οικογενειακές και φιλικές σχέσεις
- ✓ Διαχείριση του ελεύθερου χρόνου
- ✓ Σωματική και ψυχική υγεία
- ✓ Πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας

Σας ευχαριστούμε για την προσοχή σας...

- Γεωργιάδης Αλέξανδρος
- Δαουλτζής Θεόδωρος
- Ιωακειμίδης Μιχαήλ
- Κασέρης Νικόλαος
- Κατιφούδης Απόστολος
- Κιοσσές Νικόλαος
- Κλειώτης Χρήστος
- Κοτσογλανίδου Αικατερίνη
- Κουνδούρη Γεωργία
- Κουφόγλου Αθανάσιος
- Κυριακόπουλος Νικόλαος
- Λεπίδης Γεώργιος
- Λυρώνη Στυλιανή
- Μιχαλόπουλος Αντώνιος
- Μπραχια Αγκρον
- Ντούνγκου Έλσον
- Παγωνίδης Σάββας
- Σαββίδης Γρηγόριος
- Τσακπινίδου Αναστασία
- Ιωάννου Ναταλία
- Μυλωνά Ελισσάβετ
- Ξενιτίδης Κλεάνθης

























19. 12. 2016 17:55





19. 12. 2016 17:49











